

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 62»**

«Эффективный регион»

**«Оптимизация процесса подготовки и
проведения физкультурно-
оздоровительных занятий на свежем
воздухе для детей дошкольного возраста,
детей с ОВЗ (инвалидов)»**

Курск 2023 г.



Оптимизация процесса подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе для детей дошкольного возраста, детей с ОВЗ (инвалидов)"



1. Вовлеченные лица и рамки проекта

Заказчик проекта: Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 62»

Периметр проекта: Территория и помещения МБДОУ

Руководитель проекта: Старший воспитатель Амелина О.А.

Команда проекта: Родина Ю.А., Кульбицкая Е.И., Зубарева Н.В.

2. Обоснование выбора

Ключевые риски:

1. Снижение продолжительности и качества проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе
2. Небезопасное проведение физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе
3. Ограничения в проведении занятий, вызванные влиянием сезонных факторов

Проблемы:

1. Большие временные затраты на путь до места проведения занятий.
2. Неэффективное использование времени на подготовку детей к занятию.
3. Длительный процесс подготовки инструктором до и после занятий.
4. Неэффективное использование времени на смену инвентаря и перестроение детей во время занятий.
5. Проведение физкультурно-оздоровительных занятий на необорудованной территории детского сада

3. Цели и плановый эффект

Наименование цели	Текущий показатель	Целевой показатель
Сокращение времени подготовки инструктора к физкультурно-оздоровительному занятию и завершения после его проведения, мин	20	10
Сокращение времени подготовки детей к физкультурно-оздоровительному занятию и завершения после его проведения, мин	13	7
Сокращение пути от группы до места проведения занятия, м	170	70
Влияние сезонных факторов на доступность проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе	да	нет
Создание условий для формирования бережливого мышления у детей	нет	да

4. Ключевые события (КС)

- | | |
|---|------------|
| 1. Старт проекта: | 01.08.2022 |
| 2. Картирование текущего состояния процессов: | 05.08.2022 |
| 3. Разработка целевого состояния и плана мероприятий: | 10.08.2022 |
| 4. Разработка плана мероприятий: | 12.08.2022 |
| 5. Внедрение проекта: | 21.09.2022 |
| 6. Закрепление результатов и закрытие проекта: | 31.01.2023 |



Оптимизация процесса подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе для детей дошкольного возраста, детей с ОВЗ (инвалидов)"



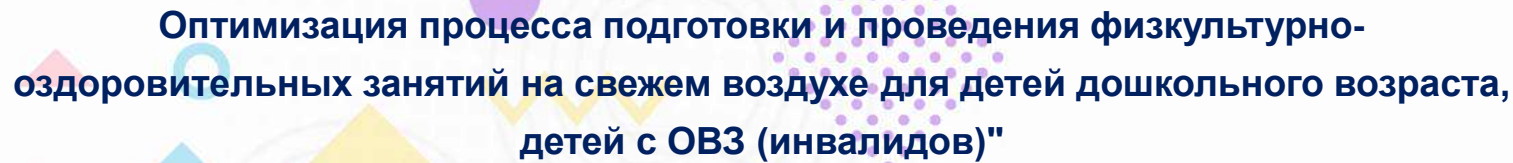
Краткое описание проекта

Проект направлен на оптимизацию процесса подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе для детей дошкольного возраста, детей с ОВЗ (инвалидов); снижение влияния сезонных факторов на доступность проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе; создание условий для формирования бережливого мышления у детей.

В рамках проекта реализовано:

1. Организовано оборудование спортивной площадки с учётом эргономики пространства и применения инструментов бережливости;
2. Изменен маршрут к месту проведения занятий за счёт организации нового выхода к площадке;
3. Оборудование нового места хранения инвентаря по системе 5С рядом с местом проведения занятий с возможностью доступа детей к раскладке и переносу;
4. Внедрили визуализацию и систему 5С в раздевалке.

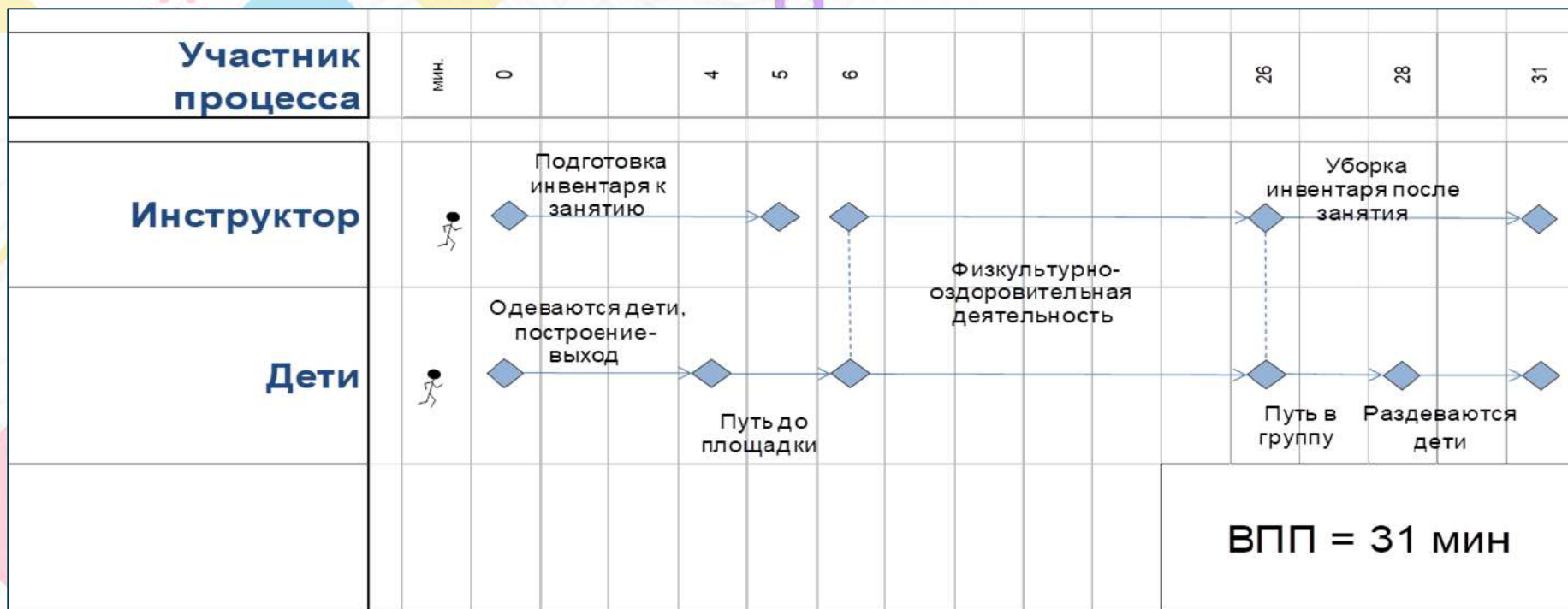
Данные мероприятия позволили сократить время на подготовку и уборку инвентаря инструктором, переодевание детей перед занятием, путь детей к месту проведения занятий, перемещение и построение детей на спортивной площадке во время занятия. Наличие спортивной площадки с современным покрытием и оборудованием позволили проводить занятия физической культурой вне зависимости от сезона. Внедрение инструментов бережливости способствовали развитию бережливого мышления у детей. Также реализация проекта способствует улучшению условий для нормального роста и физического развития, осуществления индивидуальной и групповой коррекционной работы, повышению процента посещаемости и снижением процента заболеваемости за счёт увеличения занятий на свежем воздухе.



1. Удалённость зоны хранения инвентаря от места проведения занятий (необходимость повторения пути и привлечения педагогов к переносу инвентаря).
2. Бессистемное хранение спортивной одежды в шкафчиках, что приводит к увеличению времени сбора детей на занятие.
3. Необходимость промежуточного построения на пути к площадке.
4. Длинный маршрут из-за отсутствия оборудованного выхода напрямую до места проведения занятия, возникает необходимость обходить здание детского сада. Опоздание к началу занятия приводит к его сокращению.
5. Занятия проходят в необорудованном месте на прилегающей территории, что повышает риск травматизма детей.
6. Во время проведения занятия из-за отсутствия разметки временные потери на построение/перестроение детей занимают до 5 минут, что приводит к сокращению количества/качества выполняемых упражнений.



Оптимизация процесса подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе для детей дошкольного возраста, детей с ОВЗ (инвалидов)"



Решения:

1. Организация места хранения инвентаря по системе 5С рядом с местом проведения занятий с возможностью самостоятельного переноса/раскладки инвентаря детьми к месту проведения занятия и обратно. Это позволит сократить время подготовки к занятию, снимет необходимость привлечения сотрудников сада.
2. Внедрение визуализации действий и системы 5С в раздевалках, что позволит сократить время на переодевание детей для занятия.
- 3,4. Переоборудование дополнительного выхода из здания детского сада к месту проведения занятий, сокращение маршрута (новый выход ведет сразу на площадку, нет необходимости обходить здание учреждения и проводить промежуточное построение).
5. Расположение новой современной и безопасной спортивной площадки для проведения занятий на свежем воздухе в непосредственной близости к зданию детского сада, что позволит сократить путь до места проведения занятий.
6. Нанесение разметки для построения/перестроения детей на спортивной площадке



Оптимизация процесса подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе для детей дошкольного возраста, детей с ОВЗ (инвалидов)"



Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала реализации мероприятия	Дата окончания реализации мероприятия	Статус реализации
Изменение маршрута к месту проведения занятий	Проведение ремонтных работ нового выхода, ремонт крыльца	21.09.2022	01.10.2022	реализовано
Внедрение визуализации и системы 5С в раздевалке группового помещения	Размещение информационных плакатов, маркировок на мебели, кармашков для хранения спортивной одежды	21.09.2022	30.11.2022	реализовано
Организация оборудованной спортивной площадки с учётом эргономики пространства и применения инструментов бережливости в непосредственной близости к зданию ДОУ	Подготовительные работы на месте под спортивную площадку, оборудование площадки современным безопасным покрытием, нанесение разметки, размещение информационных табличек, маркировки, приобретение и установка спортивного и игрового оборудования	21.09.2022	27.12.2022	реализовано
Создание условий для формирования бережливого мышления у детей	Организация пространства с применением бережливых технологий в раздевалке группы, в месте хранения инвентаря, на спортивной площадке	21.09.2022	16.01.2023	реализовано
Переоборудование помещения под системное хранение инвентаря рядом с местом проведения занятий	Ремонт помещения, установка стеллажей для хранения, размещение маркировок	01.12.2022	16.12.2022	реализовано



Оптимизация процесса подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе для детей дошкольного возраста, детей с ОВЗ (инвалидов)"



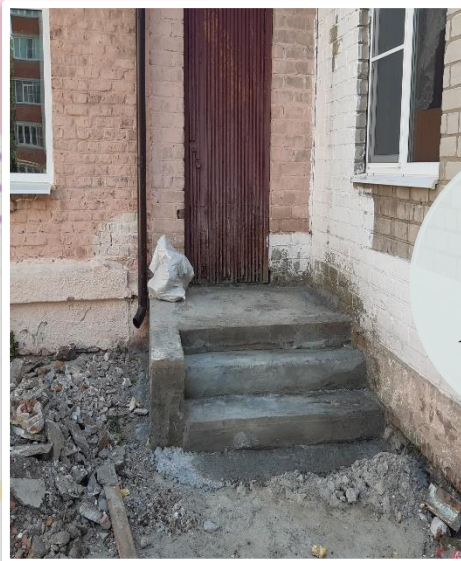
Изменение маршрута к месту проведения занятий.



*Выход
(крыльцо)
до
реализации
проекта*



*Выход
(крыльцо)
после
реализации
проекта*



*Выход
(крыльцо)
во время
реализации
проекта*



Оптимизация процесса подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе для детей дошкольного возраста, детей с ОВЗ (инвалидов)"



Внедрение визуализации 5С в раздевалке группового помещения.



Раздевалка группового помещения до реализации проекта



Раздевалка группового помещения после реализации проекта



Раздевалка группового помещения во время реализации проекта



Раздевалка группового помещения после реализации проекта



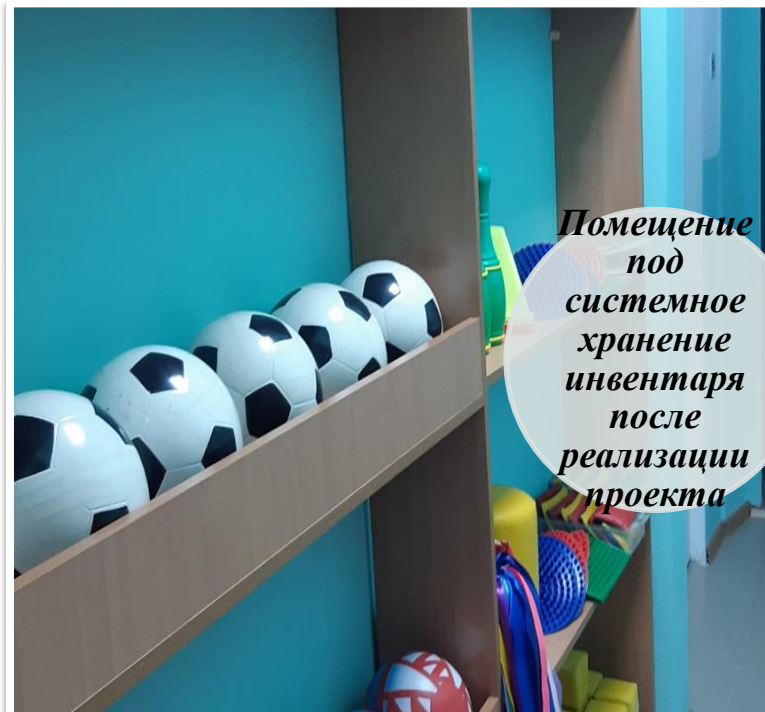
Оптимизация процесса подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе для детей дошкольного возраста, детей с ОВЗ (инвалидов)"



Переоборудование помещения под системное хранение инвентаря рядом с местом проведения занятий.



Помещение под системное хранение инвентаря после реализации проекта



Помещение под системное хранение инвентаря после реализации проекта



Помещение под системное хранение инвентаря до реализации проекта



Оптимизация процесса подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе для детей дошкольного возраста, детей с ОВЗ (инвалидов)"



Организация оборудованной спортивной площадки с учётом эргономики пространства и применения инструментов бережливости в непосредственной близости к зданию ДОУ.



Оборудованная спортивная площадка после реализации проекта



Место под спортивную площадку до реализации проекта



Место под спортивную площадку во время реализации проекта



Оптимизация процесса подготовки и проведения физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе для детей дошкольного возраста, детей с ОВЗ (инвалидов)"



Итоги реализации проекта

Показатель	Текущее состояние	Целевое состояние	Результат
Сокращение пути на перемещение детей из группового помещения до места проведения занятий	170 метров	70 метров	- 100 метров
Одевание и раздевание детей согласно алгоритмов, визуализация, систематизированное хранение одежды, сокращение этапа	13 минут	7 минут	- 6 минут
Сокращение временных затрат на перемещение до места проведения занятия и обратно, отсутствие необходимости промежуточного построения детей на улице, сокращение временных затрат на построение/перестроение детей во время занятия	9 минут	4 минуты	- 5 минут
Повышение качества проведения физкультурно-оздоровительных занятий, проведение занятий на свежем воздухе, снижение ограничений в проведении занятий, вызванных влиянием сезонных факторов	нет	Да	+
Сокращение этапа подготовки и уборки инвентаря инструктором до и после занятия, отсутствие необходимости привлекать педагогов к переносу оборудования	20 минут	10 минут	- 10 минут
Формирование бережливого мышления у детей (бережливое отношение к личному времени, пространству, личным вещам)	Нет	Да	+



Дальнейшее развитие проекта

- Проведение комплексной работы по организации спортивно-оздоровительных работ и досуговых мероприятий для детей дошкольного возраста и детей с ОВЗ (инвалидов).
- Проведение массовых спортивно-оздоровительных мероприятий.
- Всё это будет способствовать улучшению условий для нормального роста и физического развития, осуществления индивидуальной и групповой коррекционной работе, уменьшению заболеваемости, росту числа физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе.
- Дальнейшее развитие проекта позволит совершенствовать физкультурно-оздоровительную работу с детьми, развивать и укреплять здоровье, а также содействовать социализации воспитанников.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ